

Jewett Hyperextensie korset

The logo for LEUK orthopedie features the word "LEUK" in a large, bold, white sans-serif font, with "orthopedie" in a smaller, lowercase white sans-serif font directly below it. This text is centered within a dark grey, irregular, rounded shape. Surrounding this central shape are several thin, concentric orange circles of varying radii, creating a sense of motion or a target.

LEUK
orthopedie

Zojuist heeft u een zogenoemde hyperextensie orthese (Jewett brace) aangemeten gekregen. Dit heeft uw dokter voor u bepaald omdat er bij u één of meerdere wervelfracturen zijn vastgesteld. Dit kan zijn door een recent trauma of osteoporose. Dit korset wordt vooral voorgeschreven bij stabiele compressiefracturen en fracturen aan de voorzijde van de wervels (zie afb.1).

Door middel van deze brace kunnen wij uw pijn verminderen, verdere fracturen voorkomen en het genezingsproces bevorderen. Tevens zal dit korset u er aan herinneren dat u recht zult moeten staan en zitten om uw pijn te verminderen.

Tussenwervelschijf

Wervelfractuur

Wervellichaam



Afb. 1

HET DRAGEN VAN DE JEWETT BRACE

De Jewett brace voorkomt dat u een bolle rug kunt maken. U zult merken dat tijdens het bollen van de rug u meer druk op de borst zult ervaren. Ook zal de pijn in de rug oncomfortabel worden, daarom is het van belang deze beweging te voorkomen. Tijdens het dragen van uw Jewett brace zult u in staat zijn om vrijwel alle activiteiten zelfstandig of met minimale hulp van uw naaste uit te voeren. U draagt uw Jewett brace vanaf het moment dat u opstaat totdat u naar bed gaat (tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft).



Afb. 2

VOORBEREIDING VOOR UW RIT NAAR HUIS

Neem contact op met iemand die u naar huis wil rijden. Zolang u de brace draagt mag u zelf geen auto besturen. Buig uw heupen en knieën maar niet uw rug tijdens het in- uitstappen van een auto of het plaatsnemen op een stoel. Om de druk op uw borst te verminderen kunt u achterover leunen (holle rug) of een dun kussen of opgevouwen handdoek tussen uw rug en de leuning plaatsen. Zet **nooit** de rugband losser! Hierdoor zal de Jewett brace gaan schuiven en gaat de werking verloren.

HET AFDOEN VAN UW JEWETT BRACE

U moet de Jewett brace altijd dragen zoals uw arts u opgedragen heeft. Zodra de Jewett brace los of af is moet u zeer voorzichtig zijn met draaien en mag u uw rug niet meer buigen. Om de brace af te doen kunt u het beste gaan liggen en onderstaande stappen volgen.

1. Rol als een boomstam op uw rechter zijde.
2. Druk met uw vinger op het 'palletje' aan de binnenzijde van de sluiting links.
3. Laat geleidelijk de spanning van de rugband vieren
4. Rol terug op uw rug.
5. Pak de lus op de sluiting rechts en trek deze recht naar voren. Zodra deze sluiting los is, kunt u het Jewett korset als een boek openslaan.

Laat iemand anders het korset onder u vandaan halen.

HET OMDOEN VAN UW JEWETT BRACE

Draag uw Jewett brace altijd over een schoon, droog T-shirt met een hoge ronde hals. U kunt uw Jewett brace het best liggend omdoen volgens onderstaande stappen:

1. Rol zonder te buigen of te draaien met uw rug op het rugpaneel.
2. Sla de brace terug alsof u een boek sluit. Let hierbij op dat de borststeun op de borst zit en de bekkenband op het bekken!
3. Controleer of de sluiting aan de linkerzijde geopend is. Zo niet, open deze.
4. Pak de lus aan het uiteinde van de rugband en plaats het sleutelgatvormige gat over de knop.
5. Gebruik uw handpalm om de kliksluiting links te sluiten. Hiermee brengt u de rugband op spanning (dit kost wat kracht).
Druk altijd met uw handpalm nogmaals op de sluiting ter controle. Vaak zult u nog een 'klik' horen. Pas zodra u deze klik hoort zit het korset vast en is het veilig om u te bewegen.

Wanneer de brace de neiging heeft om omhoog te kruipen zit de rugband te **los**. De Jewett brace beschermt uw rug alleen op de juiste manier als deze rugband **zeer stevig** gespannen is. Wanneer u twijfelt kunt u het beste een afspraak inplannen met uw instrumentmaker.

PERSOONLIJKE VERZORGING

Als uw behandelend arts het toelaat om staand te douchen, mag u de Jewett brace staand in de douche afdoen. Let op: u mag niet douchen terwijl u uw brace draagt. Zodra de brace los is, mag u te allen tijde niet meer bukken of draaien met uw rug. Zorg er dus voor dat u alle douchemiddelen binnen handbereik heeft staan alvorens u de Jewett brace afdoet.

Let op, dit mag alléén als u toestemming heeft van uw dokter!!

Wanneer de dokter u geen toestemming heeft gegeven om staand zonder Jewett brace te douchen, zult u in bed gewassen moeten worden door iemand uit uw naaste omgeving of de thuiszorg.

SLAPEN MET DE JEWETT BRACE

Normaal gesproken hoeft u uw Jewett brace niet in bed te dragen. U hoeft er dus ook niet mee te slapen. Zorg er wel voor dat u de brace binnen handbereik heeft waardoor u de brace om kunt doen alvorens u opstaat. Het kan in sommige gevallen voorkomen dat een dokter voorschrijft om de brace toch in bed te dragen. Dit advies zult u dan ook moeten volgen.

ONDERHOUD EN SCHOONMAKEN

In principe behoeft uw Jewett brace geen onderhoud. Wel is het belangrijk om regelmatig de Jewett brace af te nemen met een vochtige doek met een mild wasmiddel en deze op laat drogen. Zorg ervoor dat de brace goed droog is voordat u hem weer gaat dragen.

HOELANG MOET U DE BRACE DRAGEN

Normaal gesproken moet u net als gips de brace 6 weken dragen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

OM TE ONTHOUDEN

De Jewett brace is een alternatief voor een gipskorset, maar ook deze brace kan soms onplezierig zijn. U bent zelf verantwoordelijk voor het correct gebruiken van de brace. Wanneer u te vroeg stopt met het dragen van de Jewett brace kunnen de wervelfracturen niet goed genezen. Deze brace is gemaakt om u in een aantal bewegingen te beperken. Hierdoor kunt u niet meer op alle type stoelen plaatsnemen. Een hoge stoel met leuning is doorgaans het meest plezierig.

HUIDIRRITATIE

Soms ontstaat er een rode of geïrriteerde/pijnlijke huid, voornamelijk onder de borststeun van de brace. Dit ontstaat doordat er veel druk op uw borst komt. Dit kunt u voorkomen door goed uw rug recht/hol te maken. Indien dit niet voldoende werkt kunt u een washandje of maandverband tussen uw borst en de borststeun plaatsen ter verzachting. Mocht uw brace te los zitten kan deze gaan schuiven wat ook een huidirritatie kan oproepen. Bij aanhoudende klachten raden wij u aan contact met ons op te nemen.



Afb. 3



LEUK

orthopedie



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.