

Pavlik Bandage



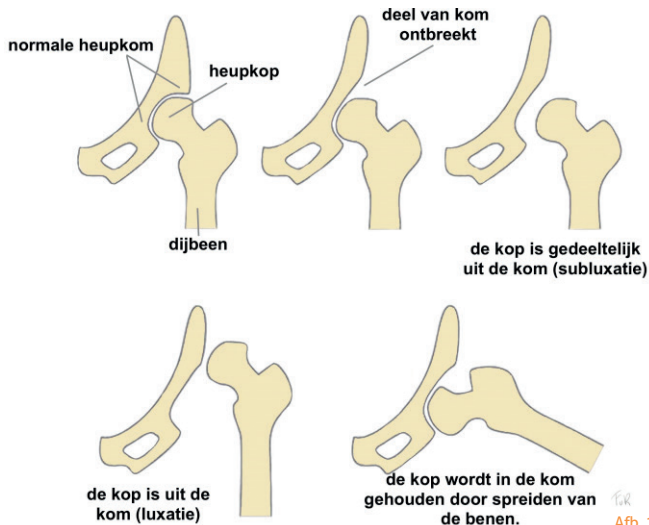
Onlangs is bij uw kind een heup(sub)luxatie geconstateerd. Dit is het gevolg van een aangeboren heupafwijking genaamd heupdysplasie. In deze folder vindt u informatie over beide aandoeningen en de behandelmogelijkheden. Ook vindt u praktische tips voor in de thuissituatie.

WAT IS HEUPDYSPLASIE?

Bij heupdysplasie is het heupgewricht niet goed ontwikkeld. De heupkom is niet diep genoeg en omsluit de heupkop niet goed. De heupkop kan daardoor gemakkelijk uit de ondiepe kom glijden. Het is zelfs mogelijk dat de heupkop helemaal niet meer in de kom gaat (heupluxatie). Heupdysplasie kan ertoe leiden dat een kind moeite krijgt met lopen en staan. Bij (jong)volwassenen kan het leiden tot vroegtijdige slijtage van de heup, een tijdige behandeling kan dit voorkomen.

WAT IS HEUPLUXATIE?

Het is zelfs mogelijk dat de heupkop helemaal niet meer in de kom komt. Dan is er sprake van heupontwrichting (heupluxatie). Door het optreden van spierverslapping komt de heupkop buiten (meestal boven) de heupkom te staan. Een behandeling is altijd noodzakelijk.



Afb. 1

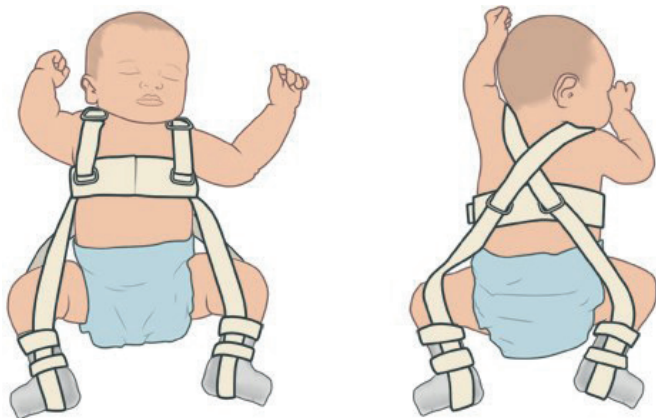
OORZAKEN VAN HEUPDYSPLASIE

Het is niet precies bekend wat de oorzaak van heupdysplasie is. Het is wel bekend dat de kans op deze afwijking groter is in de volgende gevallen:

- Als een kind in stuitligging heeft gelegen
- Als aangeboren heupafwijkingen vaker in de familie voorkomen
- Als een kind tevens een andere aangeboren afwijking heeft (bijvoorbeeld aan de voet of de rug)
- Heupdysplasie komt vaker voor bij meisjes dan bij jongens

PAVLIK-BANDAGE

Na het vaststellen van de diagnose, krijgt uw kind een spreidmiddel (Pavlik-bandage) aangemeten. Het spreidmiddel zorgt ervoor dat de beentjes gespreid worden en in spreidstand blijven. Hierdoor wordt de heupkop in het centrum van de heupkom gebracht en wordt het gewricht gestimuleerd zich op de juiste wijze te ontwikkelen.



Afb. 2

Een Pavlik-bandage is een soort “tuigje” dat met gespen om het middel en de beentjes van uw kind vastgemaakt wordt. Het spreidmiddel werkt alleen wanneer dit elke keer goed omgedaan wordt. Dit vraagt enige vaardigheid van u. Uw kind moet de Pavlik-bandage **dag en nacht dragen**.

Bij het baden en tijdens het aan- en uitkleden mag de Pavlik-bandage even af.

DUUR VAN DE BEHANDELING

Gemiddeld duurt een spreidbehandeling bij heupdysplasie én luxatie **negen tot twaalf maanden**. Dit is de tijd die het lichaam nodig heeft om de heup te ontwikkelen en kan niet versneld worden. Om de drie maanden kan de orthopeed met een radiologisch onderzoek beoordelen of het wenselijk is de behandeling voort te zetten.

Als het met behulp van de Pavlik-bandage lukt om het heupje weer in de kom te krijgen, kan de Pavlik-bandage eventueel worden vervangen door een Campspreider. Dit is een afneembare spreidbroek van kunststof met een instelbare metalen strip aan voor- en achterzijde.

Als het niet lukt om het heupje met de Pavlik-bandage weer in de kom te krijgen, krijgt uw kind een tractiebehandeling, operatie en/of gipsbroek.



Afb. 3

© Kiekipwear

DE PAVLIK-BANDAGE AANLEGGEN

De Pavlik-bandage bestaat uit drie onderdelen (Afb. 2), een borstband met daaraan twee kruislingse schouderbanden en twee individuele beenstukken.

1. De borstband moet als eerste worden aangedaan. Hiervoor moet de grote gespsluiting aan de voorzijde geopend worden. Deze sluiting zit qua hoogte 1 cm onder de oksels waarbij er qua omvang 3 vingers ruimte gehouden moet worden in verband met de ademhaling;

De schouderbanden mogen gesloten blijven met het aan- en uitdoen, waardoor de borstband als een soort vest aan- en uitgedaan kan worden.

2. Vervolgens worden de beenstukken aan gedaan, waarbij de gespen altijd aan de buitenzijde van het been zitten. Om de beenstukken aan te doen opent u alle gespjes op het onderbeen en plaatst u het beentje door de grote lus aan de bovenzijde. Vervolgens wordt het voetje door het onderste (zachte)bandje geschoven. Tot slot worden beide onderbeenbandjes zeer strak gesloten met de gesp. Let er goed op dat het hielbeen door de hiervoor bestemde opening komt;

Herhaal deze stap aan de andere zijde.

3. Vervolgens haakt u de beenstukken in het achterste lusje van het borstbeenbandje. Uw instrumentmaker tekent de bandjes af met pen, zodat u precies weet hoe strak alle bandjes moeten zitten.

DE EERSTE WEEK

De eerste paar dagen zal uw kindje moeten wennen aan het Pavlik-bandage. De medewerking van de ouders is van doorslaggevend belang voor het resultaat van de behandeling. Troost uw kindje als het huilt, maar neem de bandage **niet af**.

Het huilen komt veelal uit de frustratie dat niet alle bewegingen meer mogelijk zijn. Het huilgedrag zal over het algemeen na drie dagen weer een normaal patroon aannemen. Het dragen van de Pavlik-bandage hoort pijnloos te zijn. Als u vermoedt dat uw kind wel pijn heeft, neem dan contact op met uw instrumentmaker.

In het begin is het aangedane heupje vaak wat stijf waardoor het beentje niet volledig naar buiten valt. Na verloop van tijd wordt het heupje steeds soepeler, waardoor ook het aantrekken van de bandage gemakkelijker gaat.

Na 1 week plannen we een controle afspraak om te evalueren hoe het gaat. Graag vragen wij u te letten op de volgende zaken:

- Roodheid op het scheenbeen. Dit hoort erbij, maar de huid mag niet stuk gaan en de roodheid moet binnen een uur na het uitdoen van de bandage zijn weggetrokken;
- Bewegen van de beentjes. Er bestaat een minimale kans dat de heupzenuw bekneeld zit door de stand van het heupje in de bandage. In dit geval zal uw kindje het beentje niet meer gebruiken. Doe in dit geval het spreidbroekje af en neem zo snel mogelijk contact met ons op, zodat we het spreidbroekje kunnen controleren.

CONTROLEAFSPRAKEN

Na de eerste controle vindt er elke 4 tot 6 weken een controleafspraak plaats met uw instrumentmaker van Leuk Orthopedie. Hier kan van afgeweken worden als uw kind een groeispurt heeft gehad. Neem daarom bij twijfel zelf contact op met uw instrumentmaker.

DRAGEN & VERVOER

Om uw kind in uw armen te nemen neemt u uw kind met zijn/haar rug tegen uw borst, met één hand over zijn/haar schouder en tussen zijn/haar beentjes. U kunt uw kind ook op de heup dragen of met de benen gespreid tegen uw buik houden. De beentjes van uw kindje worden door de spreider naar buiten gehouden. Hierdoor kan het voorkomen dat de knieën tegen de rand van de maxi-cosi komen.

U kunt de originele 'verkleiner', een kussentje of handdoekenrol onder de billen én rug leggen, waardoor uw kindje hoger in de maxi-cosi komt te liggen en er meer ruimte voor de beentjes ontstaat.

Daarnaast kunt u voor een bedrag van €10,- per maand en €250 borg de maxi-cosi Opal HD huren. Deze autostoel is speciaal aangepast voor kinderen met heupdysplasie. De autostoel kunt u aanvragen via de website van Maxi-Cosi.



© Maxi-Cosy

www.maxi-cosi.nl/spreidbroekje-hip-safety-service

VOEDEN

Het is even zoeken naar een goede houding om uw kindje te voeden terwijl het een spreidmiddel draagt. Let er in ieder geval op dat de beentjes goed gespreid blijven. Ook het geven van borstvoeding is met een spreidmiddel goed mogelijk.

U kunt de volgende manieren proberen:

- Naast uw baby gaan liggen (op bed)
- Het hoofdje/lijfje van de baby op je onderarm, de beentjes op een kussen naast je zij
- Met een kussen op schoot

VERSCHONEN

Luierlekkage komt door de spreidstand van de beentjes vaker voor dan normaal. Daarom moet u misschien iets vaker verschonen.

Voor het verschonen van een luier hoeft de Pavlik-bandage niet af. Trek uw kindje bij een luiervisseling niet bij de voetjes omhoog. De heupjes worden hierdoor teveel gestrekt, wat een negatief resultaat op de behandeling tot gevolg kan hebben.

KLEDING

Meestal kan onder het spreidmiddel dunne kleding worden gedragen, zoals een aaneengesloten kruippakje, (katoenen) maillootje of legging. Over het spreidbroekje heen kan eventueel wijde soepele, het liefst katoenen, kleding worden gedragen.

Let erop dat de kleding onder de bandage voldoende strak zit zodat er zo min mogelijk plooiën ontstaan.

Kies bij voorkeur voor een effen kledingstuk bij de beentjes aangezien patroontjes in de kleding door het spreidmiddel in de beentjes worden geduwd. Tot slot is het niet wenselijk om een broekje met drukknoopjes op de beentjes te dragen aangezien ook deze door het spreidmiddel in de beentjes kan worden geduwd.

Eventueel kunt u speciale kleding aanschaffen op verschillende websites: kiekhipwear.nl, xooz.nl en noddles.nl



© Xooz.nl

ONTWIKKELING

Ook met gespreide beentjes kan uw kindje leren zitten, omdraaien, kruipen, staan en lopen want het neurologisch proces tot het gaan lopen, gaat tijdens de spreidperiode gewoon door. Soms wordt wel de volgorde van de ontwikkeling gewijzigd en als er al stappen in de ontwikkeling anders verlopen, dan wordt dit snel weer ingehaald zodra de behandeling is beëindigd.

Mocht uw kindje sterk de neiging hebben om te willen lopen, kunt u contact met ons opnemen. We kijken graag samen met u en in overleg met uw orthopeed naar een andere optie.

Het kan voorkomen dat door het spreidhulpmiddel de rompbalans verminderd is. Om de rompbalans te stimuleren, kunt u schootspelletjes doen (dat kan ook al tijdens de behandeling), zoals 'paardje rijden', 'op een grote paddenstoel' of speelgoed laten pakken vanaf een hand waar het kind rechtop zittend net niet bij kan.



© Kiekipwear

VERGOEDING

Per maat wordt één Pavlik-bandage vergoed door het ziekenhuis. Indien u een extra / reserve exemplaar wenst, kunt u deze zelf aanschaffen. Neem hiervoor contact op met uw instrumentmaker van Leuk Orthopedie.

INLEVEREN GEBRUIKTE PAVLIK-BANDAGES

Alle gebruikte Pavlik-bandages worden eigendom van u. Het is aan u of u de bandage aan het einde van de behandeling wil bewaren als souvenir of weggooien.

Indien de bandage nog in goede staat is en u overweegt deze weg te gooien, dan kunt u de bandage ook inleveren bij Leuk Orthopedie of aan de balie orthopedie van uw ziekenhuis t.a.v. Leuk Orthopedie. Wij verzamelen en reviseren deze gebruikte spreidbroekjes om ze te doneren aan projecten in ontwikkelingslanden.

Wel willen wij u in dit geval vragen de bandage vooraf even te wassen. Alvast hartelijk dank hiervoor!

Heeft u nog vragen? Dan kunt u ons altijd bellen, mailen of een afspraak op ons spreekuur maken.



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.