

CAMP Spreidbroek

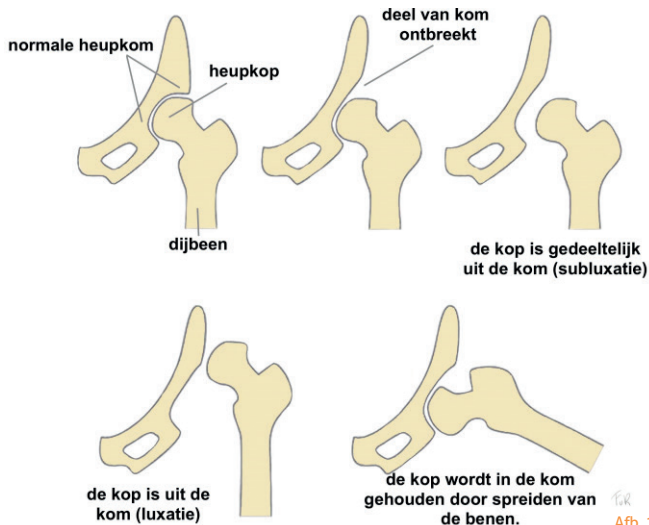
The logo for Leuk orthopedie is located in the bottom left corner. It features a dark grey, irregular shape resembling a footprint, which is partially enclosed by three concentric orange circles. The word "LEUK" is written in large, bold, white capital letters, and "orthopedie" is written in smaller, white lowercase letters below it.

LEUK
orthopedie

Onlangs heeft uw kind een spreidbroekje gekregen in verband met heupdysplasie aan één of beide heupjes. In deze folder vindt u informatie over heupdysplasie en de behandelingsmogelijkheden. Ook vindt u praktische tips voor in de thuissituatie.

WAT IS HEUPDYSPLASIE?

Bij heupdysplasie is het heupgewricht niet goed ontwikkeld. De heupkom is niet diep genoeg en omsluit de heupkop niet goed. De heupkop kan daardoor gemakkelijk uit de ondiepe kom glijden. Het is zelfs mogelijk dat de heupkop helemaal niet meer in de kom komt. Dan is er sprake van heupontwrichting (heupluxatie). Heupdysplasie kan ertoe leiden dat een kind moeite krijgt met lopen en staan. Bij (jong)volwassenen kan het leiden tot vroegtijdige slijtage van de heup, een tijdige behandeling kan dit voorkomen.



Afb. 1

OORZAKEN VAN HEUPDYSPLASIE

Het is niet precies bekend wat de oorzaak van heupdysplasie is. Het is wel bekend dat de kans op deze afwijking groter is in de volgende gevallen:

- Als een kind in stuitligging heeft gelegen
- Als aangeboren heupafwijkingen vaker in de familie voorkomen
- Als een kind tevens een andere aangeboren afwijking heeft (bijvoorbeeld aan de voet of de rug)
- Heupdysplasie komt vaker voor bij meisjes dan bij jongens

CAMP SPREIDBROEKJE

Heupdysplasie kan in de meeste gevallen behandeld worden door middel van een 'Camp spreider'. Het spreidbroekje houdt bovenbeentje in 90 graden gebogen t.o.v. het bekken, waarbij de beentjes, door middel van de zwaartekracht, naar buiten vallen. In deze positie komt de heupkop goed in de kom en wordt de heupkom gestimuleerd om zich goed door te ontwikkelen. De heupspreider moet dag en nacht gedragen worden, wat in de praktijk neerkomt op ongeveer **23 uur per dag**. Bij het verschonen, baden en de verzorging rondom het baden wordt de spreider namelijk niet gedragen.



DUUR VAN DE BEHANDELING

Gemiddeld duurt een spreidbehandeling bij heupdysplasie **zes tot negen maanden**. Dit is de tijd die het lichaam nodig heeft om de heup te ontwikkelen en kan niet sneller.

Als de heupafwijking wordt ontdekt op een leeftijd van zes maanden of ouder, dan kan de behandeling enkele maanden langer duren. Het aantal controles is afhankelijk van de groei van het kind en de ernst van de dysplasie.

Door middel van een radiologisch onderzoek beoordeelt de orthopeed na ongeveer drie maanden of het wenselijk is om de behandeling voort te zetten. Vaak hoeft uw kind het spreidbroekje in de laatste periode alleen nog bij het slapen te dragen. Meestal volgt er een controle zodra uw kind gaat lopen en op twee jaar.



Afb. 3

© Kiekipwear

HET SPREIDBROEKJE AANLEGGEN

1. Til de billen op met de vlakke hand, trek niet aan de beentjes en leg het spreidbroekje met het 'witte vlak' onder de billen / onderrug;
2. Positioneer de billen gelijk met de onderkant van het kunststof ruggedeelte van het spreidbroekje;
3. Sluit bij voorkeur eerst het dijbeenmanchet om het beentje waarvan de heupdysplasie het ernstigst is. Leg het witte lapje over het beentje. Dit draait soms weg van het kapje, maar dit is geen probleem. Sluit vervolgens het dijbeenmanchet met het klittenband, zodanig dat er nog net een vingertop tussen past.

Let op dat de luier niet onder het dijbeenmanchet zit, duw de luier anders even terug.

4. Sluit op dezelfde wijze het dijbeenmanchet aan de andere zijde
5. Sluit het bandje om de middel, tussen de band en het buikje mogen drie vingers ruimte zitten. Indien uw kind de klittenbanden lostrekt, kunt u contact met ons opnemen voor een oplossing.

DE EERSTE WEEK

De eerste paar dagen zal uw kindje moeten wennen aan het spreidbroekje aangezien het de beentjes niet meer volledig kan bewegen. De medewerking van de ouders is van doorslaggevend belang voor het resultaat van de behandeling. Troost uw kindje als het huilt, maar neem het spreidbroekje **niet af**.

Het huilen komt veelal uit de frustratie dat niet alle bewegingen meer mogelijk zijn. Het huilgedrag zal over het algemeen na drie dagen weer een normaal patroon aannemen. Het dragen van het spreidbroekje hoort pijnloos te zijn. Als u vermoedt dat uw kind wel pijn heeft of als het een beentje niet meer beweegt, neem dan contact op met uw instrumentmaker.

In het begin is het aangedane heupje vaak wat stijf waardoor het beentje niet volledig naar buiten valt. Na verloop van tijd wordt het heupje steeds soepeler, waardoor ook het aantrekken van het spreidbroekje gemakkelijker gaat.

Na 1 week plannen we een controle afspraak om te evalueren hoe het gaat. Graag vragen wij u te letten op de volgende zaken:

- Roodheid in de lies en knieholte. Dit hoort erbij, maar de huid mag niet stuk gaan en de roodheid moet binnen een uur na het uitdoen van het spreidbroekje zijn weggetrokken;
- Bewegen van de beentjes. Er bestaat een minimale kans dat de heupzenuw bekneld zit door de stand van het heupje in het spreidbroekje. In dit geval zal uw kindje het been niet meer gebruiken. Doe in dit geval het spreidbroekje af en neem zo snel mogelijk contact met ons op, zodat we het spreidbroekje kunnen controleren.

CONTROLEAFSPRAKEN

Na de eerste controle vindt er elke 4 tot 6 weken een controleafspraak plaats met uw instrumentmaker van Leuk Orthopedie. Hier kan van afgeweken worden als uw kind een groeispurt heeft gehad.

De dijbeenmanchetten horen net achter de knieholte te zitten (afb. 2). Zodra er aan beide kanten meer dan één vinger afstand ontstaat tussen het dijbeenmanchet en de knieholte (afb. 3) is het tijd voor een controleafspraak met uw instrumentmaker. Het spreidbroekje zal aangepast moeten worden voor een optimale behandeling.

DAGEN & VERVOER

Bij het dragen van uw kindje kunt u het beste met uw hand de billen ondersteunen. Op deze manier worden de beentjes niet afgekneld door de rand van de dijbeenmanchetten.

De beentjes van uw kindje worden door de spreider naar buiten geduwd. Hierdoor kan het voorkomen dat de knieën tegen de rand van de maxi-cosi komen.

U kunt de originele 'verkleiner', een kussentje of handdoekenrol onder de billen én rug leggen, waardoor uw kindje hoger in de maxi-cosi komt te liggen en er meer ruimte voor de beentjes ontstaat.

Daarnaast kunt u voor een bedrag van €10,- per maand en €250 borg de maxi-cosi Opal HD huren. Deze autostoel is speciaal aangepast voor kinderen met heupdysplasie. De autostoel kunt u aanvragen via de website van Maxi-Cosi.



© Maxi-Cosy

VOEDEN

Het is even zoeken naar een goede houding om uw kindje te voeden terwijl het een spreidmiddel draagt. Let er in ieder geval op dat de beentjes goed gespreid blijven. Ook het geven van borstvoeding is met een spreidbroek goed mogelijk.

U kunt de volgende manieren proberen:

- Naast uw baby gaan liggen (op bed)
- Het hoofdje/lijfje van de baby op je onderarm, de beentjes op een kussen naast je zij
- Met een kussen op schoot

VERSCHONEN

Luierlekkage komt door de spreidstand van de beentjes vaker voor dan normaal. Daarom moet u misschien iets vaker verschonen.

Als de heupspreider vies is geworden, kunt u deze met zachte zeep en water schoonmaken. Trek uw kindje bij een luiervisseling niet bij de voetjes omhoog. De heupjes worden hierdoor teveel gestrekt.

Een enkele keer komt het voor dat er smetplekjes ontstaan bij de knieholtes. U kunt deze dun insmeren met zinkzalf of Bepanthen (zalf).

KLEDING

Meestal kan onder het spreidmiddel dunne kleding worden gedragen, zoals een aaneengesloten kruippakje, (katoenen) maillootje of legging. Over het spreidbroekje heen kan eventueel wijde soepele, het liefst katoenen, kleding worden gedragen.

Let erop dat de kleding onder het broekje voldoende strak zit zodat er zo min mogelijk plooiën ontstaan.

Kies bij voorkeur voor een effen kledingstuk bij de beentjes aangezien patroontjes in de kleding door het spreidbroekje in de beentjes worden geduwd. Tot slot is het niet wenselijk om een broekje met drukknopjes op de beentjes te dragen aangezien ook deze drukknopjes door het spreidbroekje in de beentjes worden geduwd.

Eventueel kunt u speciale kleding aanschaffen op verschillende websites: kiekhipwear.nl, xooz.nl en noddles.nl



© Xooz.nl

SLAPEN

Bij het slapen zoekt elk kind naar een gemakkelijke lig-houding. Het kan zijn dat het scheef gaat liggen, waardoor het aangedane beentje in het spreidbroekje meer gestrekt ligt dan de bedoeling is. Als u dit ziet, probeer dan de beugel aan te schuiven, zodat weer een optimale spreidstand wordt bereikt. Anders blijft het gewenste effect van het dragen van het spreidbroekje uit en kan de behandeling langer duren.

ONTWIKKELING

Ook met gespreide beentjes kan uw kindje leren zitten, omdraaien, kruipen, staan en lopen want het neurologisch proces tot het gaan lopen, gaat tijdens de spreidperiode gewoon door. Vaak wordt wel de volgorde van de ontwikkeling gewijzigd en als er al stappen in de ontwikkeling anders verlopen, dan wordt dit snel weer ingehaald zodra het spreidbroekje overdag enige tijd af mag. Mocht uw kindje sterk de neiging hebben om te willen lopen, kunt u contact met ons opnemen. We kijken graag samen met u en in overleg met uw orthopeed naar een andere optie.

Het kan voorkomen dat door het spreidbroekje de rompbalans verminderd is. Om de rompbalans te stimuleren, kunt u schootspelletjes doen (dat kan ook al tijdens de behandeling), zoals 'paardje rijden', 'op een grote paddenstoel' of speelgoed laten pakken vanaf een hand waar het kind rechtop zittend net niet bij kan.

VERGOEDING

Per maat wordt één spreidbroekje vergoed door het ziekenhuis. Indien u een extra / reserve spreidbroekje wenst, kunt u deze zelf aanschaffen. Neem hiervoor contact op met uw instrumentmaker van Leuk Orthopedie.

INLEVEREN GEBRUIKTE SPREIDBROEK

Alle gebruikte spreidbroekjes worden eigendom van u. Het is aan u of u het spreidbroekje aan het einde van de behandeling wil bewaren als souvenir of weggooien.

Indien het spreidbroekje nog in goede staat is en u overweegt dit weg te gooien, dan kunt u het spreidbroekje ook inleveren bij Leuk Orthopedie of aan de balie orthopedie van uw ziekenhuis t.a.v. Leuk Orthopedie. Wij verzamelen en reviseren deze gebruikte spreidbroekjes om ze te doneren aan projecten in ontwikkelingslanden.

Wel willen wij u in dit geval vragen het spreidbroekje (enigzins) schoon in te leveren. Alvast hartelijk dank hiervoor!

Heeft u nog vragen? Dan kunt u ons altijd bellen, mailen of een afspraak op ons spreekuur maken.



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.