

Anti Luxatie heupbrace

The logo for LEUK orthopedie features the word "LEUK" in a large, bold, white sans-serif font, with "orthopedie" in a smaller, white sans-serif font directly below it. This text is centered within a dark grey, irregular, teardrop-shaped background. The entire logo is encircled by three thin, concentric orange lines.

LEUK
orthopedie

Zojuist heeft u een zogenoemde antiluxatie brace aangemeten gekregen. Dit heeft uw dokter voor u bepaald omdat er vergroot risico is op een heupluxatie. Dit kan zijn doordat u recent een heupluxatie heeft gehad, of omdat er tijdens een operatie complicaties zijn opgetreden.

WAT IS EEN HEUPLUXATIE?

Tijdens een heupluxatie schiet de kop van uw (kunst)heup uit de 'kom'. Dit kan in sommige gevallen al gebeuren bij een minimale beweging. Een heupluxatie is vaak zeer pijnlijk en gaat samen met een afwijkende stand van het been.

DE ANTILUXATIEBRACE

Nadat uw heup gereponeerd (kop terug in de kom zetten) is, vraagt de orthopedisch- of Traumachirurg een antiluxatiebrace voor u aan. Vaak wordt deze binnen een dag bij u aangemeten.

Deze antiluxatiebrace voorkomt het opnieuw luxeren (uit de kom schieten) van de heup. De antiluxatiebrace beperkt u in uw bewegingen waardoor de kans op een nieuwe luxatie minimaal is. In de praktijk betekent dit dat u uw been ongeveer 70-80° naar voren en 5-10° naar achteren kunt bewegen. Ook wordt uw been door de brace enigszins naar buiten gedrukt waardoor uw benen iets wijder uit elkaar staan. Op deze manier wordt een constante druk van de kop in de kom van uw heup gewaarborgd.

U moet uw brace gedurende 6 weken 24 uur per dag dragen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft. Het is daarom ook niet toegestaan uw brace los te maken, enkel tijdens het wassen mag de brace in een gecontroleerde omgeving tijdelijk los. De brace werkt alleen als deze op de juiste manier gedragen wordt, u moet daarom regelmatig controleren of de brace niet verschoven of te los zit.

VERGOEDING

De antiluxatiebrace wordt in overleg met uw zorgverzekeraar vergoed. Deze voorziening mag slechts eenmalig verstrekt worden. Voor meer informatie kunt u uw polisvoorwaarden raadplegen.

LICHAMELIJKE VERZORGING

Afhankelijk van uw lichamelijke gesteldheid moet u in bed gewassen worden of mag u staand douchen. Uw arts zal u vertellen wat voor u van toepassing is. Het wassen met een antiluxatiebrace moet altijd plaatsvinden met volledige begeleiding van iemand uit uw omgeving of de thuiszorg.

IN BED

Wanneer u op bed ligt om gewassen te worden, mag de brace voorzichtig even af. Vanaf het moment dat u op bed ligt zonder brace mag u niets meer doen. Vooral niet zelf de brace om en af doen. Na het wassen kan de brace weer aangelegd worden, zie hiervoor: 'het aanleggen van de antiluxatiebrace'.

DOUCHEN

Als uw arts goedkeuring gegeven heeft om staand te douchen, mag u onder begeleiding van uw naaste of thuiszorg plaatsnemen in de douche. Als u stabiel staat mag deze de brace bij u afdoen. Zodra u zonder brace staat mag u niet meer draaien, bukken of hurken! Zorg dus dat uw shampoo hoog en binnen bereik staat! Zodra u klaar bent met douchen, moet u weer geholpen worden met het aanleggen van uw brace.

HET AANLEGGEN VAN DE ANTILUXATIEBRACE

Zowel bij het staand als in bed omdoen van de antiluxatiebrace moet u geholpen worden door iemand anders.



Het scharnier moet ter hoogte van uw heup zitten. U kunt uw heup vinden door het gebied rond uw heup af te tasten totdat u groot botpunt voelt. Ter hoogte van dit botpunt moet het scharnier zitten. (zie afb. 1).



Afb. 2

Zodra deze hoogte bekend is slaat men de bekkenband om uw middel. De rugplaat moet in het midden van uw rug zitten en de bekkenband op de taille (zie afb. 2).



Afb. 3

Dan doet u de bekkenband stevig dicht met de klittenband sluiting. Aan weerszijde van de brace zit een metalen ring aan een touw. Deze ringen trekt u naar voren en plakt u met de klittenbandsluiting midden voor op de bekkenband (zie afb. 3). U voelt hierbij steun in uw rug komen.



Afb. 4

Tot slot moet men de band boven uw knie stevig vastmaken. De brede gordel moet over de taille vallen.

TIPS

Neem altijd plaats op een hoge stoel. Hierdoor zal de buikband minder in uw buik drukken en komt er minder spanning op uw heup.

Draag uw onderbroek altijd over uw antiluxatiebrace. Dan hoeft de brace niet af en kunt u zelfstandig naar het toilet. Indien uw toilet laag is, kunt u bij een thuiszorgwinkel een toiletbril-verhoger huren.

Om huidirritatie tegen te gaan, raden wij aan een hemd of t-shirt onder uw brace te dragen.

Neem geen plaats in auto's met een lage instap. Hierdoor komt er onnodig veel druk op de heup.



LEUK

orthopedie



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.