

Inlays



Orthopedische inlays worden veelal voorgeschreven om een correctie te bewerkstelligen van uw steun- en bewegingsapparaat. Inlays kunnen worden voorgeschreven door medisch specialisten, bijvoorbeeld: orthopedisch-, trauma- arts, Revalidatie- of huisarts. Maar u bent ook altijd welkom op eigen initiatief.

Een veel gemaakte vergissing is het verwarren van podologische inlays met orthopedische inlays. Beide inlays verschillen significant ten opzichte van elkaar. Dit heeft te maken met een verschil in denkwijze, uw maatnemer kan u deze verschillen duidelijk uitleggen.

VERGOEDING

Leuk Orthopedie heeft contracten met alle zorgverzekeraars en is S.E.M.H. gecertificeerd. Afhankelijk van uw aanvullende pakket, vergoed uw verzekering inlays gedeeltelijk of volledig. (Orthopedische) inlays worden niet meer vergoed vanuit het basispakket.

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding heeft u wel een verwijzing nodig van een medisch specialist. Om zeker te weten of uw zorgverzekering inlays vergoeden, raden wij u aan uw polisvoorwaarden te controleren of uw zorgverzekeraar te raadplegen.

De kosten voor orthopedische inlays kunnen verschillen voor de verschillende types. Onze tarieven kunt u vinden op onze website:

<https://www.leuk-orthopedie.nl/producten/steunzolen/>

Mocht u een extra paar orthopedische inlays willen bestellen kunt u dit telefonisch doorgeven. U hoeft hiervoor geen nieuwe afspraak te maken mits de laatste meting minder dan 24 maanden geleden is.

Besteld u binnen 3 maanden na het afleveren een herhalingspaar, dan is er een herhalingskorting van toepassing.

U dient uw inlays bij het afleveren altijd eerst zelf te betalen, dit kan bij voorkeur per pin of contant (uitsluitend gepast).

Vervolgens krijgt u het betaalbewijs eventueel inclusief originele verwijzing mee om de kosten zelf te declareren bij uw zorgverzekeraar. Steunzolen worden vanuit het basispakket niet vergoed, om die reden kunnen wij de kosten voor steunzolen ook niet voor u declareren, dit dient u altijd zelf te doen. De hoogte van de restitutie hangt af van het door u gekozen aanvullende verzekeringspakket.

Meer informatie over de vergoeding kunt u terugvinden in uw polisvoorwaarden.

AANMETEN

Het aanmeten van orthopedische inlays gebeurt alleen op afspraak. Het aanmeten duurt ongeveer 10-15 minuten. Tijdens het aanmeten wordt gekeken naar uw eventuele standsafwijking, looppatroon, activiteitsniveau en schoenkeuze. Na het aanmeten zal met u een afspraak gemaakt worden om de steunzolen af te leveren, veelal kan dit al na 10 werkdagen.

OPHALEN

Tijdens het ophalen adviseren wij u een schoen mee te nemen waar u graag op loopt. Wij kunnen dan kijken of de inlays in uw schoen passen. Tevens voeren wij een laatste controle uit om te zien of de inlays goed aansluit op uw voet.

Mocht u nieuwe schoenen willen kopen kunnen wij u ook adviseren waar deze schoenen aan moeten voldoen.

DE EERSTE KEER INLAYS

Als u voor de eerste keer op orthopedische inlays loopt, is het belangrijk het inlay gebruik rustig op te bouwen. Hiervoor bestaat geen schema omdat iedereen inlays anders beleeft.

Nadat u uw inlays heeft opgehaald en een passende schoen heeft gevonden moet u simpelweg beginnen:

U begint 's ochtends vroeg met inlays in de schoen en loopt door totdat de zolen niet meer lekker lopen.

Dit kan voorkomen, maar hoeft niet. Dit verschilt per persoon. Zodra de zolen niet meer comfortabel lopen, verwijderd u deze uit uw schoen en loopt u de rest van de dag zoals u liep voordat u de inlays kreeg.

De volgende dag begint u weer met inlays, totdat u deze weer als oncomfortabel ervaart. Dit is volkomen normaal en komt omdat uw voeten te maken krijgen met standsveranderingen en nieuwe drukpunten.

Uw lichaam heeft tijd nodig om hier aan te wennen en het is van belang dat u hier de tijd voor neemt. Na 2-3 weken moet u in staat zijn om de hele dag op de inlays te lopen zonder dat u deze als oncomfortabel ervaart. Indien dit wel het geval is, moet u contact opnemen voor een controle afspraak! Voordat uw klachten verminderen zijn veelal 6-12 weken nodig.

ONDERHOUD

Bij normaal gebruik zullen uw inlays 18-24 maanden meegaan, maar dit hangt af van uw activiteitsniveau. Mochten er problemen optreden met uw inlays kunt u altijd contact met ons opnemen.

TIPS

Sommige schoenen bezitten al een los binnenwerk. Haal dit binnenwerk uit uw schoen en vervang dit door uw orthopedische inlay.

Schoenen met een hakhoogte tot max. 4cm zijn geschikt voor orthopedische inlays

Kies schoenen met een sluiting hoog op de wreef. Dit is belangrijk om te voorkomen dat uw voet zal 'slippen' in de schoen.

Ga nooit schoenen kopen zonder uw orthopedische inlay. Per fabrikant kan er verschil zitten in de maatvoering, waardoor u mogelijk een schoenmaat groter nodig kan hebben.

Voorkom nare geurtjes door s'avonds en gedurende de nacht uw inlays uit uw schoen te laten.

Leg vochtige inlays nooit op een warm oppervlak! Hierdoor kunnen de inlays vervormen en zullen ze hun werking verliezen!



LEUK

orthopedie



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.