

VACOped behandelprotocol

Behandelweek	1	2	3	4	5	6	7	8
	Gipsspalk		VACOped		VACOped		VACOped	
Achillespeesruptuur conservatief								
	na 3-5 dagen VACOped 30° FIX dag en nacht dragen	3,5 tot 4 weken VACOped 25°-30° FIX hoge 15° zool dag en nacht dragen			VACOped 30° (25°)-15° ROM hoge 15° zool douchen mag 's nachts af		VACOped 30°(25°)-0° ROM vlakke zool douchen mag 's nachts af	

- Fase 1  Onbelast
Fase 2  1/2 Belast
Fase 3  Volbelast



Immobiliseren (FIX) van
0° tot 30° (plantair) en
0° tot 15° (dorsaal)



Achill-Zool



Bewegen bovenste
spronggewricht
(plantair en dorsaal)