

Steunzolen



Steunzolen worden veelal voorgeschreven om een correctie te bewerkstelligen van uw steun- en bewegingsapparaat. Steunzolen kunnen worden voorgeschreven door medisch specialisten, zoals een orthopedisch chirurg, traumachirurg, revalidatiearts of huisarts. Maar u bent ook altijd welkom op eigen initiatief.

Een veelvoorkomende misvatting is dat podologische steunzolen en orthopedische steunzolen hetzelfde zijn. Beide steunzolen verschillen aanzienlijk van elkaar. Dit heeft te maken met een verschil in denkwijze, uw maatnemer kan u deze verschillen duidelijk uitleggen.

AANMETEN

Het aanmeten van steunzolen gebeurt alleen op afspraak en duurt ongeveer 10-15 minuten. Tijdens het aanmeten wordt gekeken naar uw eventuele standsafwijking, looppatroon, activiteitsniveau en schoenkeuze.

Na het aanmeten zal met u een afspraak gemaakt worden om de steunzolen af te leveren, veelal kan dit al na 14 werkdagen.

OPHALEN

Tijdens het ophalen adviseren wij u schoenen mee te nemen waar u graag op loopt. Wij kunnen dan kijken of de steunzolen in uw schoen passen. Tevens voeren wij een laatste controle uit om te zien of de steunzolen goed aansluiten op uw voet.

Mocht u nieuwe schoenen willen kopen kunnen wij u ook adviseren waar deze schoenen aan moeten voldoen.

DE EERSTE KEER STEUNZOLEN

Wanneer u voor de eerste keer steunzolen draagt, is het belangrijk het steunzool-gebruik rustig op te bouwen.

U begint 's ochtends vroeg met steunzolen in de schoen en loopt door totdat de zolen niet meer lekker lopen. Dit kan voorkomen, maar hoeft niet. Dit verschilt per persoon. Zodra de zolen niet meer comfortabel lopen, verwijdert u deze uit uw schoen en loopt u de rest van de dag zoals u liep voordat u de steunzolen kreeg.

De volgende dag begint u weer met steunzolen, totdat u deze weer als oncomfortabel ervaart. Dit is volkomen normaal en komt omdat uw voeten te maken krijgen met standsveranderingen en nieuwe drukpunten.

Uw lichaam heeft tijd nodig om hier aan te wennen en het is van belang dat u hier de tijd voor neemt. Na 2-3 weken moet u in staat zijn om de hele dag op de steunzolen te lopen zonder dat u deze als oncomfortabel ervaart. Indien dit wel het geval is, moet u contact opnemen voor een controle afspraak!

Voordat uw klachten verminderen zijn veelal 6-12 weken nodig.

LEVENSDUUR EN TIPS

Bij normaal gebruik zullen uw steunzolen 18-24 maanden meegaan, maar dit hangt af van uw activiteitsniveau.

Schoenen met een hakhoogte tot max. 4cm zijn geschikt voor steunzolen.

Sommige schoenen hebben een los binnenwerk, verwijder dit en vervang het door uw steunzolen. Bij het kopen van nieuwe schoenen is het daarom aan te raden te kiezen voor modellen met een los binnenwerk.

Neem ook altijd uw steunzolen mee tijdens het passen, aangezien de maatvoering per fabrikant kan verschillen en u mogelijk een grotere schoenmaat nodig heeft.

Kies schoenen met een sluiting hoog op de wreef. Dit is belangrijk om te voorkomen dat uw voet zal 'slippen' in de schoen.

Voorkom nare geurtjes door 's avonds en gedurende de nacht uw steunzolen uit uw schoen te laten.

Leg vochtige steunzolen nooit op een warm oppervlak; dit kan ze vervormen en hun werking verminderen.

Kraken uw steunzolen? Verwijder dan de zolen en strooi een laag talkpoeder in de schoenen.

Zijn uw zolen te lang? U kunt ze op maat knippen. Bekijk de instructies op: www.leuk-orthopedie.nl/op-maat.

VERGOEDING

Leuk Orthopedie heeft contracten met alle zorgverzekeraars en is S.E.M.H. gecertificeerd. Afhankelijk van uw aanvullende pakket, vergoed uw verzekering steunzolen gedeeltelijk of volledig. Steunzolen worden niet vergoed vanuit het basispakket.

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. Om zeker te weten of uw zorgverzekering steunzolen vergoedt, raden wij u aan uw polisvoorwaarden te controleren of uw zorgverzekeraar te raadplegen.

De kosten voor orthopedische steunzolen kunnen verschillen voor de verschillende types. Onze tarieven kunt u vinden op onze website:

<https://www.leuk-orthopedie.nl/producten/steunzolen/>

Mocht u een extra paar steunzolen willen bestellen kunt u het formulier 'Steunzolen herhaalorder' op de website gebruiken of telefonisch doorgeven. U hoeft hiervoor geen nieuwe afspraak te maken mits de laatste meting minder dan 24 maanden geleden is.

Bestelt u binnen 3 maanden na het afleveren van een eerste- of herhalingspaar, dan is er een herhalingskorting van toepassing.

De hoogte van de restitutie hangt af van het door u gekozen aanvullende verzekeringspakket.

Meer informatie over de vergoeding kunt u terugvinden in uw polisvoorwaarden.

U dient uw steunzolen bij het afleveren altijd eerst zelf te betalen. Vervolgens krijgt u het betaalbewijs eventueel inclusief originele verwijzing mee om de kosten zelf te declareren bij uw zorgverzekeraar.

Steunzolen worden vanuit het basispakket niet vergoed. Om die reden kunnen wij de kosten voor steunzolen ook niet voor u declareren, dit dient u altijd zelf te doen.



085-902 06 90



info@leuk-orthopedie.nl



Wiekenweg 61
3815 KL Amersfoort



www.leuk-orthopedie.nl



SEMH
erkend leverancier

Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00
bereikbaar voor al uw vragen.

V2026.1